

## **Curs monitori / instructori Sesiunea a II-a**

*Sunt acceptați și candidați pentru prima sesiune*

### **Adunații**

**Copăceni, 6 – 8 iulie 2015**

### **Program:**

#### **Luni, 6 iulie 2015**

14:00	Inscrieri, taxe	
14:30	Educatia ecvestra in Romania	obligatoriu candidați sesiunea I-a
15:00	Breviar geo-istoric	idem
15:30	<i>Coffee break</i>	
16:00	Chestionare initale	candidati prima sesiune
17:00	Siguranta antrenamentelor si prevenirea accidentelor	obligatoriu candidați sesiunea I-a

#### **Marti, 7 iulie 2015**

09:00	Lucrul de plat (dresaj)	ambele categorii de candidați
10:30	<i>Coffee break</i>	
11:15	Lucrul de plat(contnuare)	
13:00	<i>Pranz</i>	
14:00	Teoria antrenamentului	ambele categorii de candidați
15:30	<i>Coffee break</i>	
16:00	Managmentul sectiilor si antrenamentelor de călărie	idem
17:00	Cunoasterea calului	

#### **Miercuri, 8 iulie 2015**

10:30	Lecții practice
13:00	<i>Pranz</i>
14:30	Lecții practice
17:00	Analize

---

#### **Bibliografie :**

1. Manual de Echitatie al FER
2. Mijloace pentru ameliorarea tehnicii sariturii
3. Teoria antrenamentului ecvestru
4. Psihologia și comportamentul calului de sport

Inscrierile se fac la :

Federația Ecvestră română: [contact@fer.org.ro](mailto:contact@fer.org.ro) și

Alexandru Iavorovski: [ecvestra@yahoo.com](mailto:ecvestra@yahoo.com)