

Curs instructori Sesiunea I-a si Sesiunea a II-a (cu examen)

Curs arbitri, stewarzi, sefi de pista

Bacău 08 – 10.11.2013

PROGRAM:

Vineri, 8.11.2013

9:00 Inscrieri, taxe

9:30 Chestionare initiale

✓ candidati prima sesiune

✓ candidați sesiunea doua

✓ reciclare și candidați arbitri, comisari, sefi de pistă

10:00 Managementul antrenamentelor de călărie

11:00 Coffee break

11:15 Dresaj mișcări (lucrul pe doua urme, tranziții)

13:00 Prânz

14:00 Lecții practice sustinute de directorul de curs (ambele grupe)

15 :45 Coffee break

16 :00 Siguranța antrenamentelor și prevenirea accidentelor (ambele grupe)

17:00 Teoria antrenamentului (ambele grupe)

18:00 Noțiuni de arbitraj și course design (deschis)

Sambata, 19.10.2013

9:00 Educația ecvestra în România (deschis ambelor grupe)

9:30 Breviar geo – istoric (statistici FEI, EEF, FN) - (deschis ambelor grupe)

11:00 Coffee break

11:15 Dresaj (pozitie, ajutoare, mersuri)

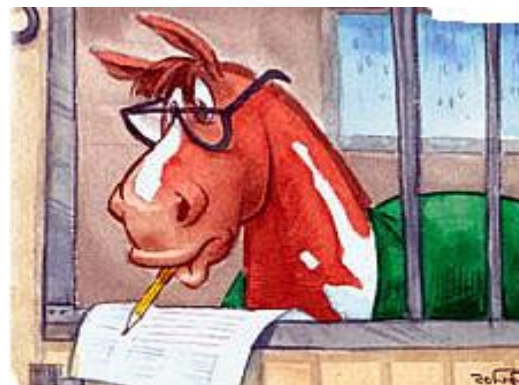
13:00 Prânz

14:00 Lectii practice - candidatii din sesiunea a II-a (deschis ambelor grupe)

15 :45 Coffee break

17:00 Psihologia calului de sport (ambele grupe)

18 :00 Notiuni de stewarding (deschis)



Duminica, 20.10.2013

- 9:00 Obstacole ambele grupe
- 11:00 *Coffee break*
- 11:15 **Lectii practice - candidatii din sesiunea a doua** (deschis ambelor grupe)
- 12:00 Principiile antrenamentului ambele grupe
- 13:30 *Prânz*
- 14 :30 Fiziologia calului (deschis ambelor grupe)
- 15:30 Infrăieri (deschis ambelor grupe)
- 16:30 *Coffee break*
- 16:45 Examen final scris pentru
- ✓ candidatii instructori sesiunea doua
 - ✓ si candidati arbitri

=====
Legendă : - culorile identifică grupele de candidați ;
- subiectele marcate cu observația (ambele grupe) sunt obligatorii ;
- ele notate cu (deschis ambelor grupe) sunt facultative.
.....

Bibliografie :

Manualul de Echitație al Federației Ecvestre Române
Mijloace pentru ameliorarea tehnicii săriturii
Ghidul șefului de pistă

=====
Taxa / curs către FER = 200 lei

Cazarea și hrana cad în sarcina candidaților.

Pentru cei interesați se pot solicita rezervări la:

Persoana de contact: Giurea Ioana

Tel.: 0742/359.999

E-mail: ioana.giurea@yahoo.com

Locatie curs: Clinica Benefica, strada Mihai Eminescu, langa Biserica "Constantin si Elena", Bacau