

Curs instructori Sesiunea I-a si Sesiunea a II-a (cu examen)

Curs Monitori

Curs IGEQ

Curs arbitri si stewarzi

Bucuresti : 17 – 20 iulie 2014

PROGRAM:

Joi, 17.07.2014

- 9:00 Inscrieri, taxe
- 9:30 Chestionare initiale
- candidati prima sesiune (instructori si monitori)
 - candidați sesiunea doua (instructori si IGEQ)
 - reciclare și candidați arbitri, comisari
- 10:00 Educația ecvestra în România (deschis ambelor grupe)
- 10:30 Breviar geo – istoric (statistici FEI, EEF, FN)
- 11:00 *Coffee break*
- 11:15 Lucrul pe plat
- 13:00 *Prânz*
- 14:00 Lucrul pe plat (continuare)
- 15 :45 *Coffee break*
- 16 :00 Siguranța antrenamentelor și prevenirea accidentelor (ambele grupe)
- 17:00 Teoria antrenamentului (ambele grupe)

Vineri, 18.07.2014

- 9:30 Cunoasterea calului - candidati prima sesiune (instructori si monitori)
- 11:00 *Coffee break*
- 11:15 Noțiuni de arbitraj și stewarding (deschis)
- 13:00 *Prânz*
- 15:00 Lecții practice (ambele grupe)

Sambata, 19.07.2014

- 9:00 Managementul sectiilor si antrenamentelor de călărie
09:50 *Coffee break*
10:00 Psihologia calului de sport (ambele grupe)
12:00 *Coffee break*
12:15 Notiuni de stewarding (deschis)
13:00 *Prânz*
15 :00 Lectii practice - candidatii din sesiunea a II-a (deschis ambelor grupe)

Duminica, 20.07.2014

- 9:00 Obstacole ambele grupe
11:00 *Coffee break*
11:30 Principiile antrenamentului ambele grupe
13:00 *Prânz*
14:00 Infrăieri (deschis ambelor grupe)
15:00 *Coffee break*
15:15 Examen final scris pentru
 - candidatii instructori sesiunea doua si IGEQ
 - candidati arbitri

=====

Bibliografie :

Manualul de Echitație al Federației Ecvestre Române
Mijloace pentru ameliorarea tehnicii săriturii
Psihologia calului de sport

=====

Taxa / curs catre FER = 300 RON primul curs / 200 RON al doilea curs

Taxa IGEQ catre FER = 500 RON primul curs / 300 RON al doilea curs

Reciclare Antrenori, Instructori, Monitori = 100 RON

Taxa curs Arbitri, Stewarzi = 200 RON;

Reciclare Arbitri, Stewarzi = 100 RON;

Inscrieri la:

ecvestra@yahoo.com si contact@fer.org.ro

Cazarea și hrana cad în sarcina candidaților.

Persoana de contact: Ruxandra Balan

Tel.: 0725/217.255

E-mail: contact@fer.org.ro