

Curs instructori Sesiunea I-a si Sesiunea a II-a (cu examen)

Curs arbitri, stewarzi, sefi de pista

18 – 20.10.2013

ARAD Pony Club

PROGRAM:

Vineri, 18.10.2013

- 9:00 Inscrieri, taxe
- 9:30 Chestionare initiale candidati sesiunea doua
- 10:00 Managementul antrenamentelor de calarie
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Dresaj (lucrul pe doua urme si tranzitii)
- 13:00 Pranz
- 14:00 Lectii practice sustinute de directorul de curs (deschis ambelor grupe)
- 17:00 Teoria antrenamentului (ambele grupe)
- 18:00 Notiuni de arbitraj si course design

Sambata, 19.10.2013

- 9:00 Inscrieri, taxe
- 9:30 Siguranta antrenamentelor si prevenirea accidentelor
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Dresaj (pozitie, ajutoare, mersuri)
- 13:00 Pranz
- 14:00 Lectii practice sustinute de candidatii din sesiunea a doua (deschis ambelor grupe)
- 17:00 Psihologia calului de sport (ambele grupe)
- 18 :00 Notiuni de stewarding (ambele grupe)

Duminica, 20.10.2013

- 9:30 Fiziologia efortului (ambele grupe)
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Lectii practice sustinute de candidatii din sesiunea a doua (deschis ambele grupe)
- 12:00 Examen final scris pentru candidatii instructori sesiunea doua si candidati arbitri

=====

Bibliografie :

Manualul de Echitatie al Federatiei Ecvestre Romane
Mijloace pentru ameliorarea tehnicii sariturii
Ghidul sefului de pista

=====

Taxa / curs catre FER = 200 lei

Pranzurile sunt suportate de candidati.